

つくし野だより

2024.夏号 vol.9

病院紹介

看護部

当院の取り組み紹介

入院相談室

糖尿病による怖い目の病気

糖尿病性網膜症について

栄養だより

夏の食材で夏バテを

乗り切ろう

つくし野病院

病院紹介 看護部



病棟での様子



病院浴室の様子

外来看護部では診療・検査・治療がスムーズに受けられるように患者さんの案内と診療のサポートを行っています。

診療・治療だけでなく日常生活において支援が必要であれば、ご希望に添えるように地域連携室など関連する部署と連携を図り、在宅支援に取り組んでいます。

病棟では入院から退院まで看護師と看護補助者が協働し患者さんが安心して診療、治療、検査が受けられるようにサポートを行っています。

また、安静度や回復状況に合わせて支援が必要な方の日常生活の援助を行っています。

清潔の面では、全身清拭や洗髪、オムツ使用の方には陰部洗浄を行います。入浴が可能となれば、寝たままの状態でも車椅子でも支障なく入浴ができる大浴場があります。脱衣場には床暖房が設置されており、湯冷めせずに利用出来るようになっていきます。

私たち看護師・看護補助者は安心して快適に病院での療養生活を送ることが出来るよ

う日々取り組んでいます。

退院の際は他職種と連携して情報共有を行い、退院後も必要なサポートが受けられるように支援を行っております。お困りの方は気軽にスタッフまでお声をかけて下さい。

当院の取組み紹介

入院相談室の設置

当院では6月より事務部に入院相談室という部署を新たに設置しています。急な入院により不安な患者様やご家族様も多いと思います。担当のスタッフが、入院時に入院前の生活状況を確認し、安心して入院生活が行えるように病棟スタッフと連携を取っています。

また、退院後の生活に不安や悩みがある場合には、当院の地域連携部に繋ぎ、退院後の生活への不安が軽減出来るように対応します。

糖尿病による怖い目の病気 糖尿病性網膜症について

日本国内で糖尿病の可能性がある人は740万人と言われていています。糖尿病の初期では自覚症状はありませんが、悪化すると網膜症や抹消神経障害、腎症の3大合併症を引き起こします。その中でも網膜症は糖尿病により、毛細血管を詰まらせたり、血管の壁に負担をかけて眼底出血を引き起こします。症状が進行した場合には硝子体というところで大出血が起こり失明に至る場合もあります。

当院の眼科では、眼底カメラを設置しており、網膜の血管の状態を検査することが出来ます。またOCT(眼底三次元画像解析)も設置しており、眼底カメラでは検査できない網膜の断面を観察し、網膜のむくみや出血の範囲・深さ、視神経の状態をより詳細に確認できます。

国内で失明を含めた視覚障害の原因として2番目に多いとされているのが糖尿病網膜症で、年間3000人にのぼるとされています。自覚症状では目の状態はわかりません。

糖尿病といわれたら、必ず眼科で検査を受けるようにしましょう。



眼底カメラ



OCT



夏の食材で夏バテを乗り切ろう

つくし野病院栄養部

夏バテは外の暑さと室内の温度差から生じる自律神経の乱れや、発汗によるミネラルが失われることで体がだるくなったり、食欲が低下することで起こるといわれています。

また暑さから冷たいものを摂り過ぎることで胃腸が冷え、消化不良を起こしたり、食欲低下から素麺だけ、ご飯だけといった偏った食事になることで栄養素が不足することもあります。

夏が旬の食材には夏バテを予防する働きをもつものが多くあります。例として、きゅうりやトマトには体の熱を体外へ逃がす働きがあります。

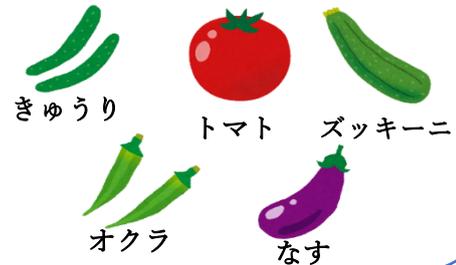
また、うなぎはビタミンB₁が豊富で糖質の代謝を助ける働きがあり疲労回復にも効果があります。大葉やみょうがなどの香味野菜は食欲増進作用があります。夏が旬の食材を積極的に利用して夏バテを予防していきましょう。

栄養素による効果

たんぱく質：からだを作る栄養素、
疲労回復や免疫向上



カリウム：からだの熱を体外へ逃が
す、倦怠感予防



ビタミン B₁：エネルギーのもとであ
る糖質の代謝を助ける



香味野菜・香辛料：食欲増進作用



つくし野病院からのお知らせ

令和6年6月3日より内科に中井智子医師が着任され、6日より外来診療を行っています。
診察日は月・火・木・金曜日です。専門は総合内科と在宅医療です。

また、呼吸器内科・外科の平井誠也医師の診察日が土曜日の午前に変更となりました。
詳しくは病院ホームページでご確認ください。

つくし野病院 アクセスマップ

〒910-0102

福井市川合鷺塚町 49-6-1

TEL 0776-55-1800

診療時間

午前診 8:50～12:00

午後診 14:00～17:30

夕 診 17:30～18:30

診療科

外科・消化器外科、内科・循環器内科、
整形外科、呼吸器・呼吸器外科、眼科、
耳鼻科、消化器内科、リハビリテーション科



病院ホームページ
QRコード