

# つくし野だより

2024年度 冬号 vol.11

病院紹介

## 画像情報部

当院採用の機器紹介

## MRI(磁気共鳴画像装置)のアップグレード

Tsuku ササイズ

## 冬場の運動不足に気を付けましょう

## 当院からのお知らせ



当院3階から見える冬の白山連峰

## 病院紹介 画像情報部



つくし野病院画像情報部は、医療画像の取得、解析、管理を専門とする部門で、診療放射線技師3名が在籍しています。

ここでは、CT、MRI、X線撮影などの各種医療画像診断装置を用いて、患者さんの診断や治療に貢献しています。

### 画像情報部の主な業務内容

#### 1. 医療画像の取得

最新の機器を使用して、正確で高品質な画像を取得します。

#### 2. 画像解析

専門の技術者が画像を解析し、医師に必要な情報を提供します。

#### 3. データ管理

取得した画像データを安全に管理し、必要に応じて迅速に提供します。

#### 4. 研究・教育

医療技術の向上を目指し、研究活動や医療従事者への教育も行っています。

### 検査の紹介

#### ・一般X線撮影

レントゲン写真とも言われる撮影検査です。主に肺や骨の外観を撮影します。

#### ・X線TV

透視検査とも言われます。バリウムを使った胃の健診撮影等に利用されます。

#### ・CT

X線を使って体を輪切りにする画像検査です。胸部や腹部の検査が多いです。

#### ・MRI(磁気共鳴画像)

電磁波を使って体内を画像化する検査です。頭部や整形外科で多く用いられます。

#### ・超音波

エコーと言われます。超音波を使って体内の様子を観察します。

#### ・骨密度

腫で骨の丈夫さを調べます。

骨粗しょう症の検査に用います。

当部門では確実な診断のために最適な検査画像を提供すべく、新しい知識や技術の習得に日々努めています。

また、少ない被ばく量でより多くの画像診断ができるよう、医療被ばくの低減にも取り組んでいます。

### 当院採用の機器紹介

## MRI(磁気共鳴画像装置)

令和6年12月につくし野病院のMRI装置がアップグレードされ、TOSHIBA社からCANON社にメーカーが変更となりました。

これにより装置の名称がVantage Elanから、Vantage Gracianに変わりました。

今回アップグレードされた特徴を簡単に記載します。

#### 1. 高解像となりきれいな画像に。

Gracian MRIは、高解像度で詳細な画像を提供することで、より正確な診断が可能となります。これにより、特に脳や心臓、筋骨格系の病変を正確に検出できるようになります。

#### 2. 高速撮影が可能となり検査時間が短縮。

高速撮影が可能で、患者の負担を軽減します。これにより、特に動きが多い部位(例：呼吸や血液の流れ)での撮影が改善されました。

#### 3. 静音設計となり検査時の音が静かに。

従来のMRI装置に比べて、撮影時の音が大幅に減少しており、患者にとって快適な環境が提供されます。

#### 4. 高性能磁場できれいな画像に。

高い磁場強度を採用しており、これにより高品質な画像が得られます。

#### 5. 最新技術(AI：人工知能)を採用。

Gracian MRI は「Canon AICE」と呼ばれる AI を活用した処理技術を搭載しています。特に整形外科や神経学的診断、心臓診断などにおいて非常に優れた性能を発揮し、MRI 画像の品質向上のために設計された技術です。



## スポーツ部の活動

今回スポーツ部を設立し、「FBC リレーマラソン in 芝政 2024」に参加しました。秋空の下、参加したスタッフとの親睦も深まり、健康維持に対する意識も高まりました。

今後も、活動を続けていき、職員の健康増進に取り組んでいきます。また、当日の様子は病院 HP にも掲載されています。ご覧ください。



## Tsuku ササイズ 冬場の運動不足に気を付けましょう

つくし野病院リハビリテーション



福井を含む日本海側の地域の冬は、寒さに加え雨や雪など天候不順が続きます。そのため、外出頻度の減少や屋外での活動も減少傾向となります。

結果として運動不足となり、体力や筋力の低下が起こる可能性が高くなります。特に太ももやお尻・体幹の筋力が低下しやすく、筋肉量の低下に伴う体重減少も起こりやすくなります。

その状態で次の春を迎え、再び屋外での活動を始めると、以前よりも疲れやすかったり、出来ていたことが出来なくなるなど悪循環に陥ってしまいます。

この悪循環を断ち切り、元気で活動的な生活を送るために、自宅でも出来る筋力トレーニングをいくつか紹介します。継続的に運動を行い、冬場の運動不足を解消していきましょう。

また、間違った方法で行うと怪我の原因となるので横の画像を参考に取り組みでみましょう。

回数は目安なので、ご自身の体力や体の調子に合わせて、無理のない範囲で行いましょう。

### スクワット(目安 10 回)

視線は前に

背筋は  
真っすぐに

つま先と膝は  
同じ向きに



椅子に座る  
イメージで。

### ヒップリフト(目安 10 回)



仰向けの状態で膝を  
90° に曲げる。  
足は床に付ける。

ゆっくりと腰を浮か  
せ、身体が一直線  
になるようにお尻  
を上げ、その状態を  
2~3 秒キープする。



## つくし野病院からのお知らせ

### ・ワクチン接種のご案内

10月より季節性インフルエンザ・コロナウイルスに対するワクチン接種を行っています。感染対策としてご検討ください。※新型コロナワクチンはファイザー社製となります

### ・マイナ保険証について

R6年12月2日より、紙の保険証の新規発行が終了しています。マイナ保険証への移行がお済でない患者様は移行手続きをお願い致します。

マイナ保険証のメリットとして、保険者への手続きなしで高額療養費制度を利用できますので、窓口での支払いを限度額以下に抑えることができます。

また、他の医療機関で処方された薬剤情報や特定健診の情報をオンラインで確認できますので、診療に必要な正確な情報が伝わり、質の高い医療を受けやすくなります。

### ・当院の地域での活動

当院は地域の体育祭やイベント開催時に救護班として、看護師の派遣を行っています。地域密着型の病院であり、地域の皆様の健康を守るためにも引き続き地域での活動を行ってまいります。

### ・掲示板の増設について

1階外来に設置されている掲示板を増設しました。以下の内容で掲示されています。ご活用ください。

- ① 医師の診療情報(休診情報など)について
- ② 当院の取り組みやお知らせについて
- ③ 予防接種や行政からの案内について



## つくし野病院 アクセスマップ

〒910-0102

福井市川合鷺塚町 49-6-1

TEL 0776-55-1800

### 診療時間

午前診 8:50~12:00

午後診 14:00~17:30

夕 診 17:30~18:30

### 診療科

外科・消化器外科、内科・循環器内科、  
整形外科、呼吸器・呼吸器外科、眼科、  
耳鼻科、消化器内科、リハビリテーション科



病院ホームページ  
QRコード